

Mobirama

La force à l'honneur

Benjamin Gapany, lutteur gruérien

**Respect et traditions
à la «Fédérale»**

Moutier

**Récréation
dans une mini-
ville éponge**

La musique, associée
à des événements positifs,
est source de force mentale
pour Benjamin Gapany.



La force à l'honneur



- 10 Chemin de fer de Brienz Rothorn**
Après les violents orages de 2024, le train circule de nouveau.

4 Lutte suisse

Comment Benjamin Gapany et la Mobilière, partenaire roi de l'événement, se préparent pour la «Fédérale» de Mollis (GL).

- 11 Engagement**
Une mini-ville éponge à Moutier
- 12 Panorama**
Offres et actualités
- 15 Concours**
Gagnez des billets journaliers exclusifs pour la «Fédérale»!



- 14 Guide**
Des grillades sans histoires

Mobirama

Éditeur:

Mobilière Suisse
Société d'assurances SA,
Bundesgasse 35, 3001 Berne,
Communication d'entreprise

Responsable:

Irene Fischbach, responsable
Communication d'entreprise

Direction de la rédaction:

Dominic Ramel

Responsables d'édition:

Susanne Maurer, Leilah Ruppen

Production:

Marlis Bula

Rédaction:

Kim Allemann (ka), Patricia Blättler
(pb), Carmen Broger (cb), Lorenz
Gerber (lg), Robin Locher (rl), Olivier
Messerli (om), Sascha Moetsch (sm),
Isabelle Schmidt-Duvoisin (isd), Jürg
Thalmann (jt), Patrick Tharin (pt),
Sarah Villiger (sv)

Secrétariat de rédaction:

Marlis Bula, T 031 389 71 26,
mobirama@mobiliere.ch, mobiliere.ch

Photo de couverture:

Olivier Messerli

Photos:

Olivier Messerli, Lars Völkel,
David Waser

Traduction:

Service linguistique de la Mobilière

Commande de documents:

lager@mobiliere.ch

Service clientèle de la Mobilière:

info@mobiliere.ch

Concept et réalisation:

Linkgroup SA, Zurich, linkgroup.ch

Impression:

Druckerei Kyburz AG, Dielsdorf

Tirage:

1,4 million d'exemplaires. Paraît
deux fois par an en français,
en allemand et en italien
© Mobilière Suisse
Société d'assurances SA.
Printemps 2025

imprimé en
suisse



La force de la coopérative

Chère lectrice, cher lecteur,

2025 a été déclarée Année internationale des coopératives. La Mobilière opère sur une base coopérative depuis sa création il y a bientôt 200 ans. C'est une bonne nouvelle pour vous, car en tant que cliente ou client, vous profitez aussi de notre succès. Dès cet été, vous bénéficierez par exemple d'un rabais de 20% sur votre assurance ménage et bâtiment ainsi que d'un rabais de 10% sur votre assurance de protection juridique.

C'est aussi une bonne nouvelle pour la collectivité, car la forme coopérative est un élément essentiel de notre responsabilité sociétale. Près de la moitié des quelque 20 millions de francs investis chaque année dans ce domaine sont consacrés à la prévention des dangers naturels. Mieux vaut prévenir que guérir. Nous avons tout intérêt à éviter que des sinistres se produisent et à réduire autant que possible les coûts.

En soutenant des projets de villes éponges, nous contribuons à atténuer les effets du changement climatique dans les zones densément peuplées et à réduire les dommages dus au ruissellement des eaux de surface. Nous finançons également le Laboratoire Mobilière de recherche sur les risques naturels de l'Université de Berne. Ses travaux aident à mieux comprendre les événements extrêmes et facilitent les prévisions.

Cela aussi démontre la force de la coopérative.

Michèle Rodoni
CEO



La lutte, une histoire d'émotions

Le Fribourgeois Benjamin Gapany fait partie des meilleurs lutteurs de Suisse. À la «Fédérale» de Mollis (GL), il vise les premières places. Portrait d'un homme que la force mentale rend résilient.

Texte Isabelle Schmidt-Duvoisin

Photos Olivier Messerli, David Waser

Dans la région de Bulle, pays de lutte par excellence, Benjamin Gapany jouit d'une certaine célébrité. Âgé de 30 ans, cet athlète partage sa vie entre la lutte et le travail dans l'exploitation agricole familiale, qu'il reprendra un jour.

Du kimono à la culotte

Le parcours du lutteur de Marsens a débuté par le judo. «À Bulle, les lutteurs s'entraînaient à côté de nous. Alors, après mes cours de judo, je m'attardais pour les regarder», raconte-t-il. Cette proximité va être primordiale et, à huit ans, il se met à la lutte qu'il pratiquera en parallèle pendant quelques années. Toutefois, au moment de l'apprentissage d'agriculteur, il faut faire un choix: sans hésitation, c'est la lutte qui l'emporte. L'ambiance au Club des lutteurs de la Gruyère et les premiers succès dans les fêtes de lutte en garçons lutteurs participent aussi à cette décision. Sa carrière est lancée.

Une passion dangereuse

Lors de la finale romande de 2010, le Marsensois se blesse gravement à la nuque. Les cervicales sont touchées et il risque la tétraplégie. C'est un coup de frein brutal à sa carrière. Une intervention chirurgicale est

nécessaire et il lui faudra une année pour se rétablir complètement. Une pause qui incite à la réflexion. Benjamin hésite: va-t-il reprendre la lutte?

Finalement le virus est plus fort que tout. De plus, sa deuxième année d'apprentissage le mène à Soleure, un canton dans lequel la lutte a la cote. Donc, retour dans la sciure. «Je m'y suis remis avec joie et avec des objectifs bien précis. Je voulais revenir au top de ma forme.»

Une carrière en plein envol

Mission réussie: Benjamin décroche sa première couronne au printemps 2013! Quand les gros résultats arrivent, vers dix-neuf ans, il passe un cap. Ses performances sont désormais scrutées. Plusieurs titres cantonaux et régionaux s'enchaînent, la liste des couronnes s'allonge.

Cependant, plusieurs pépins plus ou moins sérieux entrecoupent la carrière du Gruérien. En 2017, il se déchire les ligaments croisés en tout début de saison, ce qui débouche sur une saison

blanche. Après plusieurs mois de rééducation, il peut se remettre en selle pour la saison 2018. Benjamin est en pleine forme et récolte de très bons résultats, avec une couronne alpestre ainsi que plusieurs titres cantonaux et régionaux.

**«Malgré les
sacrifices,
les émotions
fortes en valent
la peine!»**

← En dehors de l'arène, l'athlète de Marsens est dans son élément dans l'exploitation familiale, qu'il reprendra un jour.



↑ La philosophie de Benjamin Gapany: attaquer dans le respect de son adversaire.

La consécration

En 2019, les efforts du Marsensois le conduisent vers l'Olympe: il remporte la couronne fédérale à la Fête fédérale de lutte suisse de Zoug. «Je visais déjà la couronne fédérale à Estavayer, car une telle victoire en Suisse romande aurait été savoureuse, mais j'étais trop jeune. À Zoug, j'étais en super forme avec de bons résultats à mon actif. J'avais notamment gagné mon troisième titre cantonal fribourgeois.»

En réalité, ce couronnement était loin d'être évident. Car, à quelques semaines de la «Fédérale», le lutteur se blesse lourdement à l'épaule lors de la fête alpestre du Brünig. Sa participation à la «Fédérale» est même remise en cause. C'est la course contre la montre et, malgré un état physique légèrement affaibli, le rêve de la couronne devient réalité!

Ensuite, à la «Fédérale» de 2022 à Pratteln, une deuxième couronne fédérale lui échappe de peu en raison d'une blessure à la cheville. «C'était une énorme déception, je n'ai pas pu disputer la dernière passe, bien que le nul m'aurait suffi pour décrocher la couronne.»

La vie hors des ronds de sciure

Comment vit-on quand on est un lutteur de ce niveau? La lutte n'est pas une tradition familiale. Son frère et ses deux sœurs ne luttent pas mais tout le monde le soutient, lui qui est né costaud, donc avec un physique adapté.

«Tout doit fonctionner, le physique, la technique et le mental.»

Sa mère, une infirmière québécoise, a toujours été à ses côtés, tandis que son père agriculteur accepte son choix, bien qu'il ressente parfois son absence à la ferme. «Mon père m'a inculqué la valeur du travail, je l'ai toujours vu travailler. Quant à ma mère, c'est ma supportrice numéro un, présente au bord des ronds de sciure depuis le début. Concernant ma compagne, elle a parfois l'impression de vivre avec un fantôme vu mon emploi du temps! Je lui suis reconnaissant, ainsi qu'à ma famille, de me soutenir dans cette vie. Il faut tout donner pour la lutte même si on n'est jamais sûr du résultat.

Malgré les sacrifices, les émotions fortes en valent la peine!»

Les journées sont en effet très chargées, entre le travail à la ferme et huit entraînements hebdomadaires.

La force mentale, un élément déterminant

Un lutteur doit bien sûr compter sur son physique. Celui de Benjamin est impressionnant: 126 kilos de muscles pour 189 centimètres. Pour maintenir ce physique, il doit consommer 5500 à 6000 calories par jour, réparties sur six repas. Son petit déjeuner: cinq œufs entiers, trois blancs et des céréales!

Cependant le physique n'est rien sans la force mentale. «Tout doit fonctionner, le physique, la technique et le mental. Si un maillon est faible, cela se répercute sur le reste. La musique m'apporte la force mentale.» Après

avoir fait de la sophrologie, Benjamin utilise la visualisation positive. Des morceaux de musique choisis sont associés à des événements positifs. Il garde son casque jusqu'à dix secondes avant d'entrer sur le rond de sciure. «La musique me met en transe. Pendant la lutte, l'état d'esprit est différent, il faut gagner. Pour moi, la meilleure défense, c'est l'attaque.»

Les belles valeurs de la lutte

Une attaque menée dans le respect de son adversaire bien sûr. Le mot «respect» revient souvent dans la bouche du Marsennois, qui aime les valeurs liées à sa discipline: «La lutte, c'est un condensé des valeurs suisses. Les traditions sont importantes pour moi. Et mon sport combine tradition, nature et agriculture, le mélange parfait. Et puis, le respect règne sur et autour du rond.» Effectivement, c'est un sport loyal; après le combat, le vainqueur essuie le dos du vaincu. Et le public vient par amour pour le sport et les traditions.

Mais existe-t-il en Suisse une «barrière de lutte à la culotte»? Car les rois sont presque toujours alémaniques et les concurrents romands, moins nombreux. À Mollis, le prochain grand rendez-vous fédéral, 30 places sont attribuées aux Romands sur 274. Benjamin explique que cela reflète le nombre de lutteurs des deux côtés de la Sarine. Tout simplement.

Le Gruérien se réjouit de pouvoir, grâce à ses performances, rendre la lutte plus populaire en Suisse romande. Et d'ajouter: «Je suis aussi reconnaissant du soutien des entreprises, comme celui de la Mobilière, partenaire roi de la «Fédérale». Les prix que j'ai gagnés au combat sont d'ailleurs assurés à la Mobilière!»

Alors rendez-vous à Mollis fin août pour faire briller la Suisse romande sur le rond de sciure!



← Depuis son enfance, **Benjamin Gapany** connaît la valeur du travail. À la ferme, jamais de répit.

Les assurances de la Fête fédérale de lutte suisse et des jeux alpestres (FFLS)

La Mobilière n'est pas seulement partenaire roi de la «Fédérale», elle l'assure aussi. Le plus grand événement sportif de Suisse nécessite non seulement une assurance responsabilité civile, mais aussi une assurance transport. Celle-ci couvre notamment les dommages au matériel nécessaire pour construire l'arène ou encore les échafaudages.

Contrairement aux événements sportifs «normaux», comme un tournoi de gym, la FFLS prévoit la construction de nombreux éléments, par exemple de ponts. Les dommages pouvant survenir lors de tels travaux sont couverts par une assurance travaux de construction.

Le pavillon des prix, d'une valeur d'un million de francs, est quant à lui assuré contre le vol, l'incendie et les risques naturels tels que les tempêtes ou la grêle. En effet, les événements naturels constituent le principal risque pour une manifestation en plein air: en 2013, une tempête avait dévasté le site de la Fête fédérale de gymnastique, à Bienne. jt

Fidèle partenaire du sport national suisse

Berthoud en 2013, Estavayer en 2016, Zoug en 2019, Pratteln en 2022, Pays de Glaris en 2025. Comptant depuis longtemps parmi les plus proches soutiens de la FFLS, la Mobilière a déjà signé pour la «Fédérale» 2028, qui se déroulera à Thoune. Elle reste ainsi partenaire roi de la fête la plus authentique de Suisse, ce qui témoigne de son fort engagement en faveur de ce sport.

Mais sa relation avec cette discipline ne se limite pas à sponsoriser au plus haut niveau son événement le plus important: des valeurs communes telles que l'humanité, la proximité et le respect sont la raison pour laquelle la Mobilière se tient à côté du rond de sciure depuis bientôt quinze ans et n'a cessé de renforcer son engagement. Outre sa présence en tant que partenaire roi lors des fêtes fédérales, elle soutient, grâce à ses agences générales, de nombreux athlètes, associations et sous-associations, ainsi que plus de 30 fêtes de lutte régionales dans toute la Suisse. rl

mobiliere.ch/responsabilite





↑ Le montage peut commencer: Daniela Heussi à l'aérodrome de Mollis, où le site de la FFLS va voir le jour.

Le cerveau de la FFLS

Comment la «Fédérale» 2025 est-elle organisée? Quelles sont les tâches du comité d'organisation? Interview de Daniela Heussi, co-directrice de la FFLS.

Texte Robin Locher

Photo Olivier Messerli

Comment met-on sur pied la plus grande fête sportive de Suisse?

Au début, on ne sait pas trop comment s'y prendre. Heureusement, nous n'avons pas dû partir de zéro. Nous avons procédé pas à pas, inspirés par la FFLS de Zoug, en commençant par recruter les bonnes personnes dotées de l'expérience requise. Aujourd'hui, l'équipe compte 190 membres. C'est un processus comparable à la création d'une entreprise.

La FFLS aura lieu pour la première fois en territoire glaronnais. Comment la population réagit-elle?

L'impatience est grande, et le soutien énorme: la «Fédérale» n'avait encore jamais réussi à trouver 8500 bénévoles aussi vite. Nous avons organisé des séances d'information dans le Pays de Glaris et dans les environs pour écouter les suggestions et répondre aux questions. Le projet a aussi suscité des incertitudes çà et là.

«L'impatience est grande, et le soutien énorme.»

Oui, il n'y a par exemple qu'une seule route cantonale et une voie ferrée pour se rendre à Mollis...

La circulation est une question importante et je comprends les inquiétudes. Nous avons toutefois élaboré des solutions, notamment avec des spécialistes de la planification du trafic, pour gérer le trafic avant, pendant et après la fête. Notre concept de signalisation compte à lui seul plus de 340 pages incluant 900 localisations. Nous avons tenu compte de toutes les parties prenantes, y compris la population. Nous allons en outre agrandir temporairement deux gares. Je suis sûre qu'au bout du compte, tout se passera bien plus sereinement que certains ne le craignent.

Que conseillez-vous aux personnes qui envisagent un aller-retour en une journée pour assister à la FFLS?

Il faut voyager en train et prévoir suffisamment de temps. Les CFF mettent à disposition de nombreux trains spéciaux et nous avons prévu un service de navette pour rejoindre le site de la fête.

Version intégrale de l'interview:

mobiliere.ch/cerveau

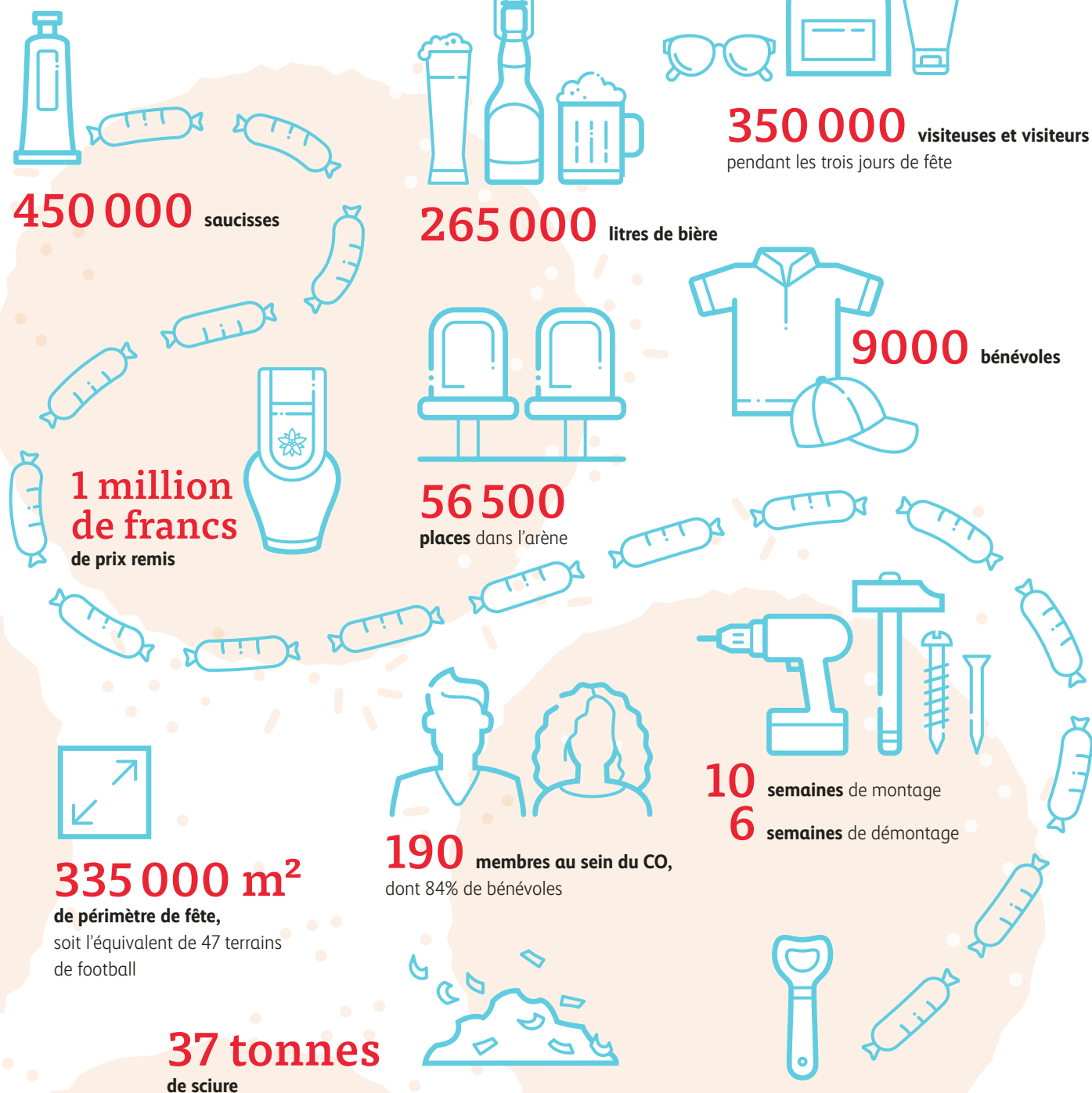


Tour de force sur la sciure et en coulisses

Lors de la Fête fédérale de lutte suisse et des jeux alpestres, les lutteurs ne sont pas les seuls à réaliser des prouesses. Une multitude d'autres personnes s'engagent pour que la fête soit belle.

Texte Leilah Ruppen

Illustration Karin Simmen



Venez faire un tour sur le stand de la Mobilière!

Du 29 au 31 août 2025, près de 90 collaboratrices et collaborateurs de la Mobilière y proposeront des animations ludiques, telles que de la plongée dans la sciure, des jeux de clous ainsi que des tirages au sort de billets et des prix immédiats. Nos mascottes, Mutz et Lutz, distribueront des «Mandelbärli» bernois, de délicieux oursins aux amandes. Nous offrirons également 3000 paires de lunettes et crèmes solaires ainsi que 1000 jeux de jass.

Des réponses rassurantes

Le chemin de fer de Brienz Rothorn (BRB) a surmonté les terribles intempéries de l'été 2024 au prix d'efforts considérables, mais aussi grâce à la Mobilière. Ce cas montre combien il est important pour les PME d'être bien assurées contre la perte d'exploitation.

Texte Jürg Thalmann
Photo Olivier Messerli

↓ Remise à neuf: **Peter Flück** sur la ligne du chemin de fer de Brienz Rothorn



Le 12 août 2024, de violents orages ravagent Brienz. Gonflé par les pluies, le Milibach sort de son lit et cause d'importants dégâts dans le village et en amont. Résultat: la compagnie ferroviaire de Brienz Rothorn doit interrompre son activité plus tôt que prévu, en plein pendant la haute saison.

Un sentiment de déjà-vu

Plus d'un tiers des 7,6 kilomètres de la voie ferrée sont endommagés, du jamais vu en plus de 130 ans d'existence de la ligne. Peter Flück, président du conseil d'administration du BRB, constate l'ampleur des dégâts au lendemain de la tempête, alors qu'il survole le tronçon ferroviaire escarpé en hélicoptère. Cette vision lui donne un sentiment de déjà-vu: il était président du conseil municipal de Brienz lorsque le village avait été frappé par des intempéries records en 2005. «Tous mes souvenirs ont refait surface, déclare-t-il. Sur le moment, on est sous le choc et on se sent impuissant. Je me suis demandé: comment va-t-on s'en sortir et qui va payer pour tout ça?»

«Sur le moment, on est sous le choc et on se sent impuissant.»

Peter Flück, président du conseil d'administration du chemin de fer de Brienz Rothorn

La Mobilière a fourni la première aide financière

Dans l'intervalle, Peter Flück a reçu des réponses rassurantes. La saison 2025 n'est pas menacée et débutera comme prévu le 10 mai (jusqu'à la station intermédiaire) et le 7 juin (jusqu'à Rothorn Kulm).

Pour rendre cela possible, d'importants efforts ont été nécessaires, notamment financiers. Coût des travaux de reconstruction: cinq millions de francs. Un million a rapidement été réuni grâce à des dons, tandis que la Confédération et le canton ont chacun versé un million supplémentaire. Pour les deux millions restants, le chemin de fer a dû puiser dans ses réserves.

Ce calcul ne tient pas compte de l'interruption d'exploitation, qui se chiffre elle aussi en millions. «Je savais que nous avions une assurance pour cela, raconte Peter Flück, mais je n'avais pas les détails en tête.» L'appel à la Mobilière a donc été un soulagement. «Guido Wittwer, l'agent général, m'a confirmé que nous étions suffisamment couverts.»

La Mobilière a versé un acompte d'un million de francs. «Cela a permis de garantir nos liquidités. À partir de là, nous avons pu envisager l'avenir plus sereinement.»

Entretien avec Peter Flück, président du conseil d'administration du BRB, et conseils en assurances pour les PME:

mobiliere.ch/rothorn





← Partie gagnante pour les enseignantes **Marion Simon-Vermot, Emilie Roth, Laure Varisco** avec **David Wahli**, agent général à Moutier (de droite à gauche): l'asphalte disparaîtra bientôt!

Une oasis pour la récréation

Patience et détermination ont permis à trois enseignantes de l'école du Clos à Moutier de faire valider leur projet de cour verte. Une mini-ville éponge soutenue par la Mobilière.

Texte Isabelle Schmidt-Duvoisin

Photo Lars Völkel

Une cour d'école asphaltée, ce n'est pas idéal. Alors, il y a trois ans, lorsque Laure Varisco, enseignante à l'école du Clos, lit un article sur les cours vertes, elle en parle à ses deux collègues, Emilie Roth et Marion Simon-Vermot. Et c'est le début d'une longue et belle aventure!

Le parcours n'est pas un long fleuve tranquille. Pour être soutenus par la Fondation Radix, les projets doivent répondre à des critères stricts. Par exemple, les communes doivent assumer l'entretien: Moutier accepte! Diverses embûches administratives émaillent la route. En parallèle, un paysagiste élabore des plans.

Soulagement: Radix accepte la demande! Au menu: jeu d'eau, cabane en saule, toboggan avec tunnel, prairie fleurie, arbres, arbustes, biodiversité. Mais le budget de 130 000 francs reste un défi. La Fondation Federer contribue financière-

ment aux côtés d'autres partenaires. Les enseignantes se démènent pour récolter des fonds: vente de calendriers, dons, etc. Toutefois, le compte n'est toujours pas bon...

Laure, Emilie et Marion persévèrent. Et c'est le déclic! David Wahli, agent général de la Mobilière à Moutier, est séduit: «La Mobilière soutient des projets de villes éponges dans toute la Suisse. Remplacer l'as-

phalte par des sols végétalisés perméables aide à lutter contre le réchauffement climatique. Cette cour est une mini-ville éponge, unique en raison de ses volets pédagogique, écologique et social.» Les enseignantes ajoutent en chœur, les yeux brillants: «C'était inespéré! On n'y croyait pas,

c'était la loterie et Noël en même temps!»

Avec une inauguration prévue en été, les enfants verront la vie en vert dès la prochaine rentrée.

«C'était inespéré! On n'y croyait pas!»

Laure Varisco

Verdir l'asphalte

À Winterthour, les particuliers, les petites entreprises et les coopératives d'habitation peuvent désormais soumettre une demande à la municipalité en vue de végétaliser une surface bitumée ou bétonnée. En collaboration avec le collectif «Asphaltknackerinnen» («Verdisseuses d'asphalte»), la direction des travaux publics de la ville les conseille gratuitement. La Mobilière Coopérative finance l'élimination conforme du revêtement. Elle met à disposition un montant total de 50 000 francs pour le projet pilote.

Engagement de la Mobilière en faveur des villes éponges:

mobiliere.ch/ville-eponge





La Mobilière élue meilleur employeur

«PME» et la «Handelszeitung» ont établi un classement des 250 meilleurs employeurs du pays sur la base d'une enquête indépendante. Après sa deuxième place l'an dernier, la Mobilière s'est hissée cette fois-ci en tête du classement. Ce résultat exceptionnel s'explique par la forte propension de nos collaboratrices et collaborateurs à nous recommander en tant qu'employeur. Au total, 15 000 salariés ont évalué quelque 1500 entreprises employant au moins 100 personnes.

mobiliere.ch/employeur



Les MobiFonds primés

Cette année, les MobiFonds Select, solutions de placement de la Mobilière, ont remporté à cinq reprises le prestigieux Lipper Fund Award. Le MobiFonds Select 60 s'est distingué dans la catégorie des fonds mixtes équilibrés en francs suisses pour son excellente performance sur trois et cinq ans. Le MobiFonds Select 30 a pour sa part été récompensé dans la catégorie des fonds mixtes défensifs en francs suisses, également pour sa performance sur trois et cinq ans.

Pour la première fois, l'Asset Management de la Mobilière a décroché le Lipper Group Award Switzerland pour sa performance solide dans la catégorie «Mixed Assets – Small Company». Les MobiFonds Select peuvent être utilisés en tant que solutions 3a ou 3b dans le cadre d'une assurance épargne liée à des fonds.

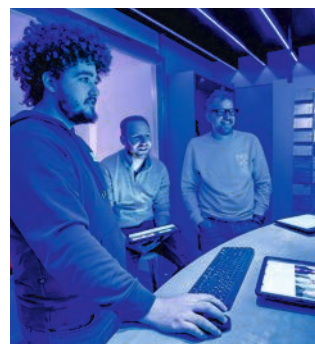
mobiliere.ch/lipper



SwissSkills: à la découverte de la diversité des métiers

Du 17 au 21 septembre 2025, le site de Bernexpo abritera le plus grand espace suisse dédié à la formation professionnelle: un univers de découvertes impressionnant pour toutes et tous! Venez découvrir plus de 150 métiers et ne manquez pas les 1100 jeunes talents qui, à travers plus de 90 métiers, s'affronteront pour décrocher le titre de champion/championne suisse. La Mobilière est partenaire principal des Championnats suisses des métiers SwissSkills 2025. Vous trouverez toutes les informations sur nos offres de formation et nos stands en scannant le code QR suivant:

mobiliere.ch/skills



← Concentration au «Cyber on Tour»: collaborateurs de SH Elektro Telematik GmbH à Spiez.
Photo: Olivier Messerli

Faire face aux risques numériques

La Mobilière entend faciliter l'accès aux formations de sensibilisation aux cyberrisques à ses clientes et clients. Depuis le mois d'avril, nous proposons aux entreprises un conseil personnalisé pour choisir les contenus adaptés en matière d'hameçonnage et de formation. Nous les aidons par ailleurs à interpréter les résultats des campagnes d'hameçonnage et des scanners du darkweb. Les participantes et participants bénéficient d'un accompagnement pendant toute la période de formation. Outre les programmes de sensibilisation, la Mobilière propose également l'événement mobile «Cyber on Tour», une formation interactive spécialement conçue pour les PME. Elles ont ainsi la possibilité de se familiariser avec les cyberrisques sur une vingtaine de sites en Suisse romande et alémanique.

mobiliere.ch/tour ou auprès de votre agence générale





Le croquis de sinistre avec Nemo est le grand gagnant

Le Concours Eurovision de la chanson 2025 à Bâle est terminé, mais la victoire de Nemo en 2024 continue de résonner. Grâce à lui, la Suisse a pu organiser l'Eurovision 2025, et la Mobilière n'est pas en reste: elle a remporté l'or dans la catégorie «Brand Experience» et le bronze dans la catégorie «Marketing» grâce à sa campagne «Nemo broke the trophy». Le Best of Swiss Web Award récompense chaque année des projets web exceptionnels développés par des entreprises suisses.

Une expérience unique

Le Paléo Festival se déroulera du 22 au 27 juillet 2025 à Nyon.
Au programme: des concerts de tous les styles musicaux, mais aussi les arts du cirque et de la rue.

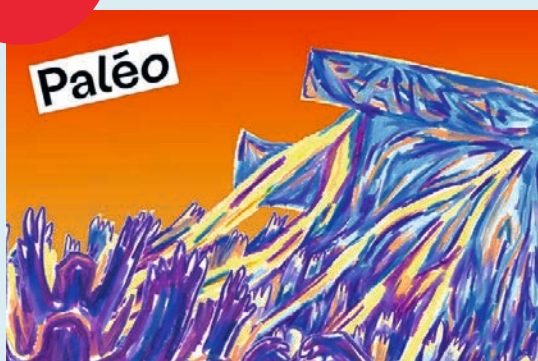
Sponsor principal, la Mobilière met en jeu 6x 2 billets pour la date de votre choix.

Date limite de participation: 30 juin 2025

mobiliere.ch/paleo25



Participez
et gagnez!



Offres attrayantes dans le Ticketshop

Grâce au Ticketshop Mobilière, vous bénéficiez de pré-ventes pour des concerts et de rabais allant de 20 à 50% sur des billets de festivals et de spectacles divers.

Abonnez-vous à la newsletter: mobiliere.ch/ticket

Nous tirons au sort 4x 2 billets pour le spectacle DivertiMento le 19 septembre 2025, à Bâle.

Date limite de participation: 14 juillet 2025

mobiliere.ch/gagner



← La magie de la Piazza Grande.
Photo: © Locarno Film Festival

«Come together» à Locarno

Grâce au Locarno Film Festival, découvrez la magie du cinéma sous un ciel étoilé, face au plus grand écran en plein air du monde. La Mobilière est partenaire principal de l'événement pour la neuvième fois, que ce soit à travers le Locarno Kids la Mobilière, un programme destiné aux enfants et aux jeunes, ou la Rotonda by la Mobilière, un lieu de rencontre incluant musique, restauration, bars et espace familles, le tout à deux pas de la Piazza Grande.

Nous tirons au sort 10x 2 billets journaliers.

Date limite de participation: 14 juillet 2025

mobiliere.ch/film



Participez
et gagnez!



← Que l'on fasse griller des pains serpents ou des saucisses, mieux vaut éviter les conflits avec le voisinage.

Des grillades sans histoires

Forte odeur de grillade ou vocalises d'un voisin: les nuisances olfactives et sonores peuvent vite déclencher des querelles, surtout l'été. Mais que dit la loi? Quels sont vos droits? Et que devez-vous tolérer?

Texte Dominic Ramel

Photo Archives de la Mobilière

Sur son balcon ou dans son jardin, on peut faire ce qu'on veut: manger, boire, organiser un apéritif, dormir et même faire des grillades. En effet, les odeurs de cuisine font partie des habitudes de vie normales et doivent être tolérées par le voisinage.

Privilégier les grils à gaz ou électriques

Il convient toutefois de faire preuve d'égard envers les voisins. Le gril doit être utilisé de manière à ce que la fumée ne gêne personne. Les grils à gaz ou électriques émettent beaucoup moins de fumée que les appareils de type «smoker». Si les émanations de fumée dépassent un niveau supportable, il est possible de s'y opposer ou de faire intervenir le bailleur.

Lors du choix de l'emplacement du gril, l'accent est mis avant tout sur la sécurité, notamment à cause des étincelles, et moins sur les odeurs. Cependant, celles-ci ne doivent pas déranger excessivement le voisinage. Le contrat de bail ou le règlement intérieur peuvent contenir des dispositions concernant les grillades, mais les bailleurs ne peuvent pas décréter des interdictions à leur guise. Celles-ci doivent toujours être justifiées objectivement et proportionnées. Une prohibition générale des grillades n'est donc habituellement pas autorisée. En revanche, l'utilisation des grils à charbon de bois peut être proscrite.

Faire un barbecue dans le jardin peut aussi engendrer du bruit, et donc des conflits. En Suisse, la pollution

sonore n'est pas définie par une valeur fixe en décibels. En effet, la perception subjective du bruit peut varier fortement. Le droit du bail exige néanmoins que les locataires fassent preuve de respect mutuel.

Les nuisances sonores doivent ainsi être évitées autant que possible, en particulier pendant les heures de repos légales ou contractuelles. Celles-ci se situent normalement entre 22 h et 6/7 h, selon la réglementation cantonale ou communale. Pendant ces périodes, toutes les sources de bruit évitables doivent être réduites au minimum.

Si le niveau sonore dépasse le seuil tolérable, il existe plusieurs solutions pour y remédier. Il faut toujours chercher une issue à l'amiable avant d'engager des mesures juridiques.

Opter pour le dialogue direct

Dans un premier temps, il convient d'avoir une conversation polie et directe avec le voisinage. Souvent, les gens ne se rendent pas compte à quel point leur comportement est dérangement. En cas de nuisances aiguës et inacceptables, notamment la nuit, la police peut être prévenue. La plupart du temps, elle émettra un avertissement.

En cas de récidive, des amendes peuvent être prononcées. Important: la police n'intervient généralement qu'en cas de non-respect grave et avéré des heures de repos.

Plus de guides sur notre site web

À quoi dois-je veiller lors de l'achat d'une voiture? Comment déménager avec le moins de stress possible? Et que faire si un orage de grêle a détruit mon jardin? Nos guides fournissent des conseils pour presque toutes les situations.

Où vous avez une question juridique? Conflit au travail, litige avec un bailleur ou problèmes familiaux: le guide juridique de la Mobilière est également disponible 24 heures sur 24.

mobiliere.ch/guide



Gagnez des billets journaliers exclusifs pour la «Fédérale»!

Écrivain satirique	Manque de saveur	Expression de dédain	Marine	Inventeur américain † (Graham)	Exprime l'ordre d'arrêter	Plus à l'est qu'au nord	Graine à mettre en terre	Filet d'eau	Arcs de voûte	Dépourvus d'habillement	Dont on a enlevé le faufil	Autorité souveraine d'un pays
Trop apprêté, pas naturel					Sommet alpin (VD; 2m.)							
Mois printanier			Pom-madé	Ville du Mexique				Fleur à clochettes				
Palladium		Prénom masculin breton			Est lourd			Maison russe en bois				
Échassier cendré				Cataloguera				Travail de notaire	Chanson à succès	Partie de la Bible		
Canton de Lucerne		Messagerie électronique								Soudains		Homme grossier et brutal
		Qui sait à quoi s'attendre		Il renseigne la police (fam.)								
Par en latin	Dans le pastis							Réaliser ses ambitions	Chimiste allemand † (Otto)	Dévoré une deuxième fois	Le roi du même nom s'y jeta	
Il protège l'entrée d'une tente					Dessinateur français †	Passage dans une rivière	Oto-rhino-laryngologiste	Fines en cuisine				
Prendre du poids	Indique le lieu		Ex-skieur alpin suisse (Didier)					Hors de combat	Tige en désordre			
					Ex-cons. fédéral (PLR)							
Possédée			Casse-rolle à fondue						Qui a été beaucoup portée			

raetsel.ch

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Plongez au cœur du plus grand événement sportif de Suisse en participant au concours organisé par la Mobilière, partenaire roi de la Fête fédérale de lutte suisse et des jeux alpestres (FFLS).

1^{er} et 2^e prix: 2×2 billets journaliers pour le dimanche, y c. bons de restauration

3^e et 4^e prix: 2×2 billets journaliers pour le samedi, y c. bons de restauration

Du 5^e au 10^e prix: Un sac réfrigérant (fabriqué à partir de bouteilles en PET recyclées)

Date limite de participation: 14 juillet 2025

La FFLS aura lieu du 29 au 31 août 2025 à Mollis (GL).



Participez et gagnez!



Envoyez-nous le mot mystère au moyen de la **carte-réponse** ci-jointe ou participez **en ligne** à l'adresse suivante: **mobiliere.ch/mobirama**

Sont autorisées à participer au concours toutes les personnes clientes de la Mobilière domiciliées en Suisse ou dans la Principauté de Liechtenstein, à l'exception des collaboratrices et collaborateurs des entreprises du Groupe Mobilière et des agences générales qui lui sont liées par contrat. Les gagnantes et les gagnants seront tirés au sort parmi les personnes participantes et informés par écrit. Par leur participation, les personnes concernées confirment l'exactitude des renseignements fournis. La Mobilière se réserve le droit d'exclure du concours, sans notification correspondante, les participantes et participants qui se seront livrés à des pratiques abusives ou à des manipulations techniques, ou qui sont soupçonnés de tels agissements. La participation ne donne pas droit à un prix. Un prix par personne au maximum, pas de versement en espèces ni d'échange. Les gains seront envoyés uniquement en Suisse et dans la Principauté de Liechtenstein. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours.

Un rabais de prime? Chaud devant!

Les bonnes nouvelles, ça se vit à fond.
Grâce au Fonds d'excédents, nous partageons
notre succès avec notre clientèle.



la **Mobilière**